

REESHOF DONGEN/GILZE-RIJEN



OKTOBER 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

# BRUIST

*Martijn Koning:*  
'Het wordt theateraler  
en meer thematisch'

De herfst is  
*begonnen!*



# Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie en chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot  
013-5400215 | dzt@anicura.nl

[www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg](http://www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg)



## Seniorencheck Een jaartje ouder?

De kwaliteit van onze dierenzorg moet perfect zijn. Een ouder dier kan (ongemerkt) last hebben van ouderdomsklachten. Honden en vooral katten zijn soms een meester in het verbergen van pijn en ziekte. Het is belangrijk om ziektes in een vroeg stadium te ontdekken, zo kunnen we meteen ingrijpen en erger voorkomen.

In de maanden oktober en november kunt u een afspraak maken voor een seniorencheck bij uw hond en/of kat.

### Wat houdt een seniorencheck in?

- Uitgebreid lichamelijk onderzoek. Uw huisdier wordt van top tot teen nagekeken. Er wordt ook naar het hart en de longen geluisterd.
- Een bloedonderzoek. Zo komen we meer te weten over de nier- en leverfunctie. Voor het vroegtijdig opsporen van nierfalen wordt er ook gebruikgemaakt van de SDMA-test. Bij katten wordt de werking van de schildklier ook onderzocht.
- Een urineonderzoek waarbij we onder andere naar de geconcentreerdheid, zuurgraad en aanwezigheid van bloed kijken. Daarnaast wordt de urine ook nog onder de microscoop bekeken om te kijken of er kristallen, ontstekingscellen of bacteriën aanwezig zijn.
- Bloeddrukmeting bij katten.

De seniorencheck kan uitstekend gecombineerd worden met de jaarlijkse vaccinatie.

Het allerbelangrijkste vinden we de zorg voor uw huisdier én voor u.

COLUMN/ANICURA

*Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.*

*Theo*

*Topmensen met hart voor dieren.*

*Jos*

*Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.*

*Merlin*

*Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.*

*Martijn*







Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant





# *Impressie* **Reeshof**

**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in De Reeshof Bruist  
terug te zien?**

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Reeshof





14



# Inhoud



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is officieel: de herfst is begonnen. Voor sommigen is dit de mooiste tijd van het jaar, maar er zijn ook heel wat mensen die last krijgen van een zogenaamde herfstdip. Ze zijn moe, hebben weinig energie en zouden het liefst de hele dag in bed blijven liggen. Gelukkig kun je daar zelf eenvoudig iets tegen doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

Bij deze alvast één goede tip tegen je herfstdip: koop een kaartje voor de nieuwste show van stand-upcomedian Martijn Koning; een avondvullende show waarmee hij het publiek vermaakt, zoals je kunt lezen in het interview dat we met hem hadden.

Herfstdip of niet, op de redactie van Bruist blijven wij gewoon hard doorwerken om elke maand weer een mooi magazine voor onze lezers te maken. En datzelfde geldt voor al onze bruisende ondernemers. Ook zij laten zich niet tegenhouden door een eventuele herfstdip, maar blijven er alles aan doen om hun klanten zo goed mogelijk van dienst te zijn. Blader snel verder voor hun inspirerende verhalen om te ontdekken hoe ze dat doen.

Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Tilburg Bruist.**



MAAK EEN WANDELING  
DOOR HET BOS



A

# Hoera, het is herfst

Gebreide truien om lekker in weg te kruipen, warme chocolademelk met een toefje room en kaarsjes voor de nodige sfeer. Het is officieel: de herfst is begonnen en dat moet gevierd worden met een wandeling door het bos, happy food en heel veel licht.

Zodra de blaadjes van de bomen vallen, laat het lichaam ons af en toe een beetje in de steek. Moeheid, weinig energie, somberheid en een grote behoefte om te slapen zijn de meest voorkomende symptomen van een herfstdip. Het recept om een herfstdip te voorkomen: ga leuke dingen doen. Laat je niet kisten door een kleine regenbui, maar snuif de buitenlucht op tijdens een wandeling door het bos.

**VITAMINE D** De zon zorgt ervoor dat wij vitamine D aanmaken. Een belangrijke vitamine die onder andere zorgt voor de opname van calcium in ons lichaam, een belangrijke rol speelt in het in stand houden van onze weerstand en die ook depressies tegengaat. Omdat de grootste en belangrijkste bron van vitamine D zonlicht is, wordt aangeraden om minimaal een half uur per dag in de buitenlucht te zijn.

**HAPPY FOOD** Dat eten van invloed is op je lichaam, is logisch maar voeding kan ook heel veel doen voor je humeur. Ben je vaak slechtgehumeurd zonder aanwijsbare oorzaak? Kijk dan eens naar je voeding en ontdek hoe je jezelf een goed humeur kan eten. Van pure chocolade word je bijvoorbeeld heel vrolijk en energiek en met vette vis verminder je depressies.

**DE KRACHT VAN LICHT** Kijk je op tegen de eindeloze donkere avonden? Ga dan op zoek naar licht. Maak in je lunchpauze een kleine wandeling, ga dicht bij het raam zitten en trek er op vrije dagen eens wat vaker op uit. Voor wie echt last heeft van een hardnekkige herfstdip, is er altijd nog lichttherapie. Bij deze therapie word je kort blootgesteld aan intensief licht. Het effect: je krijgt meer energie en voelt je opgewekter.

**Wil jij meer tips om een herfstdip tegen te gaan?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen, waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Hoe gezond is  
jouw tandvlees?  
Test het hier

Jouw lach, onze passie

Jeannine van den Hout uit Eindhoven was haar hele leven bang voor de tandarts.

# Ik heb geen pijn meer en ik durf weer te lachen!

“Jarenlang had ik last van mijn gebit. Ik wilde daarom graag een kunstgebit, maar mijn eigen tandarts wilde er niet aan beginnen. Toen ik via een kennis bij CDC Complete Tandzorg terecht kwam, werd er eindelijk naar me geluisterd.” Lees hier hoe Jeannines leven is veranderd door haar nieuwe gebit, waarmee ze weer kan stralen.

**Schooltandarts** “Ik kan me de schooltandarts nog goed herinneren. We lagen met acht kinderen op een rij in de tandartsstoel. De tandarts was niet sympathiek en boorde graag zonder verdoving. Het was echt een traumatische ervaring. Ik ben altijd braaf één keer per jaar naar de tandarts gegaan, maar het was geen fijne ervaring. Mijn tanden zijn nooit echt goed geweest. Ik had een overbeet, omdat ik veel heb geduimd vroeger. Ook had ik vaak gaatjes. Hard voedsel was lastig, om nog maar niet te beginnen over de pijscheuten bij warm en koud eten.”

**Een prothese als oplossing** Ik wilde daarom graag een compleet nieuw gebit, maar mijn tandarts vond dat geen goed idee. Hij wilde namelijk geen goede tanden trekken. Ik had niet het idee dat er naar mij werd geluisterd. Via een kennis ben ik terecht gekomen bij CDC. Er werden foto's gemaakt van mijn kaak en samen hebben we de opties besproken. Ze boden me ook de mogelijkheid van een prothese aan. Ze begrepen echt dat ik van mijn gebitsproblemen echt af wilde. Dat was de eerste keer dat een tandarts mij begreep. Ik zou eerst een gewone prothese krijgen en daarna een klikprothese. Deze wordt vastgekleefd op implantaten, zodat het gebit niet verschuift. De

behandeling zou plaatsvinden onder volledige narcose. Ik kon niet wachten, eindelijk zou ik van mijn gebitsproblemen af zijn!

**Onder narcose** Op de dag van de behandeling was ik wel een beetje zenuwachtig. Gelukkig was de sfeer in het narcosecentrum heel relaxed, wat me echt op mijn gemak stelde. Ik heb heel hard gelachen met de specialisten. Daarnaast werd ik ontzettend goed begeleid en geïnformeerd. De specialisten vertelden me precies wat ze gingen doen en toen was het tijd voor de narcose. Dit verliep allemaal heel soepel.

**Het resultaat** Sinds december vorig jaar heb ik nu mijn definitieve nieuwe gebit. Het eindresultaat was écht het resultaat waar ik op hoopte. Maar ik ga nog door met de volgende stap: een klikprothese. Een klikprothese in de onderkaak wordt meestal grotendeels vergoed. De narcose viel helaas niet onder de verzekering. Nu wil ik nog graag implantaten in mijn bovenkaak. CDC heeft mij laten weten dat dit waarschijnlijk niet vergoed zou worden, maar het is ze toch gelukt! Maar ook als het niet vergoed zou worden, was ik bereid om de behandeling zelf te betalen.”

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!





**EEN  
EIGEN-  
WIJZE  
GAST**  
THE VISITOR



**MEIJS WONEN**  
— TILBURG —

**BRUIST**  
*Deals*

Ok deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## KELLOGG'S ALL-BRAN ONTBIJTGRANEN



Met de veranderende seizoenen is het belangrijk om de juiste voedingsstoffen binnen te krijgen. Zo is je lichaam beter bestand tegen koudere temperaturen, minder zon en regen. De All-Bran ontbijtgranen van Kellogg's zijn een bron van vezels, vitamines van de B-groep, ijzer en koolhydraten zodat jij de dag goed begint. Een lekker, voedzaam en makkelijk ontbijt voor jong en oud!  
[www.kelloggs.nl](http://www.kelloggs.nl)



## LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



NU VOOR  
€ 89,-

Zwenkbare ledlampjes in rvs look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de vertrekken waar de lichtschakelaar niet bij de hand is, zijn deze lampjes erg handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set van twee stuks, inclusief trafo en 180 cm aansluitsnoer.



[www.kastaccessoires.nl](http://www.kastaccessoires.nl)

## KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij deze herfst de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen quiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



# Prachtige *herfst*

*Doe mee en win*

## UNION – E-FLOW

Union laat met de gloednieuwe E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. Door de retro look is hij perfect voor de stijlbewuste fietser en met verschillende kleuren is er altijd een die bij je past. De E-Flow is voorzien van 7 versnellingen, een



Shimano motor en een stijlvolle voordrager. Opladen doe je gewoon met een stekertje of je haalt de accu eruit als je geen stalling hebt met elektriciteit. Alles wat jij nog hoeft te doen is: go with the E-Flow!  
[www.union.nl](http://www.union.nl)

## HALLMARK – HAND- ZEEP & HANDLOTION

Maak mee op geurreis met Hallmark! Samen met illustratrice en tekenares Marjolein Bastin brengt Hallmark de home fragrance collectie 'Moments by Marjolein Bastin' uit. De drie geurlijnen zijn geïnspireerd op reizen naar tropische eilanden, de Zwitserse Alpen en de Nederlandse kust. Kies jouw favoriete geur en verwen jezelf of een ander met de heerlijk geurende handzeep en de fijne, verzorgende handlotion. Vanaf half oktober exclusief verkrijgbaar via DA.  
[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIE\* Cheerful Merlot

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. In samenwerking met The Good Roll Foundation & Made Blue doneren zij per verkochte fles 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan & hartstikke lekker. Daarom is The Good Wine, goed voor jou en voor een ander!



[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #ROOD



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)





## KOM IN ACTIE

De Tilburgse Voedselbank deelt wekelijks aan 560 gezinnen in Tilburg en Omstreken voedsel uit. Daarnaast worden via het distributiecentrum in Tilburg alle voedselbanken in Brabant en Zeeland (ruim 17.000 personen) wekelijk voorzien van voedsel. Kun je moeilijk rondkomen en denk je te voldoen aan de normen (zie: [www.tilburgsevoedselbank.nl](http://www.tilburgsevoedselbank.nl)), schroom dan niet om een voedselpakket aan te vragen.

### WIJ ZIJN ER OOK VOOR JOU EN HELPEN JE GRAAG.

Wil je meewerken aan deze belangrijke maatschappelijke functie, stuur ons dan even een e-mail via [info@tilburgsevoedselbank.nl](mailto:info@tilburgsevoedselbank.nl) met jouw interesses en vaardigheden.

Wij zijn onder meer **dringend op zoek naar chauffeurs en coördinatoren**. Raadpleeg voor een volledig overzicht onze website.

Oog voor voedsel, hart voor mensen



**VOEDSELBANKEN.NL**  
Tilburg & Regionaal distributiecentrum

Oktober is de traditionele woonmaand met volop **woonbeurzen**.

**Pompoenen** zijn eigenlijk bessen.

Bijna alle planten komen van oorsprong uit een **tropisch of subtropisch klimaat**.

Thee is goed voor de **bloedvaten**.

Tijd om jouw woning **herfstproof** te maken!

**Astronomisch** gezien begint de herfst

als **dag en nacht** even lang duren.

Afgevallen bladeren zijn **heel nuttig**, want het

bladeren **beschermen** de bodem tegen **uitdroging**

en kunnen ook de wortels en vaste planten

beschermen tegen **bevriezing**.

Oktober wordt ook wel de **wijnmaand** genoemd. Het woord 'Halloween'

betekent **'Allerheiligenavond'**.



# ALLES ONDER ÉÉN DAK

De hoge kwaliteit van een dealer, maar dan gecombineerd met het gemeedelijke en persoonlijke van een ouderwetse dorpsgarage. Als je daarnaar op zoek bent, moet je bij Bosch Car Service Autohuis Rijen zijn. “Wij staan altijd voor onze klanten klaar”, aldus eigenaar Rob Kuijten. “En we zetten graag dat extra stapje om al onze klanten zo goed mogelijk te helpen.”

Inmiddels doen ze dat bij Autohuis Rijen alweer zo'n 37 jaar, een periode waarin het bedrijf is uitgegroeid tot dé autospecialist van de wijde omgeving. “Wat er ook met je auto is, bij ons vind je alles onder één dak voor jouw gemak. Wij doen alles behalve schade, maar voor de rest is iedereen bij ons meer dan welkom. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe of (jong) gebruikte auto of komt voor onderhoud, een APK-keuring of bijvoorbeeld een bandenwissel inclusief uitlijnen, maakt wat dat betreft niet uit. We nemen voor iedereen uitgebreid de tijd om te zorgen dat al onze klanten naar huis gaan als tevreden klanten.”

## Kwaliteit & topservice

Overigens kunnen ze je bij Autohuis Rijen ook helpen met zaken als het afsluiten van een autoverzekering, pechhulp en private lease. “En doordat wij in onze werkplaats een speciale brug én de benodigde ruimte hebben, kun je bij ons ook terecht met je caravan of camper. Doordat we continu op de hoogte blijven van de nieuwste technieken en ontwikkelingen, weet je bij ons zeker dat je auto, camper of caravan in deskundige en vertrouwde handen is.” En in eerlijke handen, benadrukt Rob. “Bij ons geen verrassingen achteraf! We zeggen altijd eerlijk waar het op staat en denken altijd met je mee over de best mogelijke – en meest betaalbare – oplossing. We staan voor kwaliteit en het leveren van een topservice en op die vlakken doen wij dan ook absoluut geen concessies. Goed moet gewoon goed zijn!”





# Van zeecontainer naar betaalbare woonruimte

Door onze unieke manier van isoleren, bent u bij Cube2Live op het juiste adres als het daadwerkelijk gaat om verantwoord wonen en/of bouwen met zeecontainers.

Wij bouwen al bijna veertig jaar compleet nieuwe maatwerk containers of bestaande containers om naar wens van de klant. Door het enorme woningtekort en de vraag naar duurzaam en CO2 arm produceren zijn wij al jaren geleden begonnen om onze expertise om te zetten naar een positieve bijdrage.

We zien veel partijen die prachtige woningen bouwen met onder andere zeecontainers en nemen aan dat de isolatiewaarden naar behoren zijn. Echter of dit verzekeringstechnisch allemaal op de juiste wijze gebeurt en of er certificaten/garanties te overleggen zijn, weten we niet. Wat we wel weten is dat onze Cube2Live modules zeker aan deze maatstaven voldoen.


U kunt kiezen voor een eenvoudige casco geïsoleerde unit met daarin de gewenste raam- en deurkozijnen, maar bijvoorbeeld ook voor het meest luxueuze ontwerp, met of zonder de zeecontainer details in het zicht.

Voor specifieke woonwensen werken wij met een architect die u prima kan adviseren over het uitwerken van uw details richting ons.



**CUBE 2 LIVE**  
THE NEW STYLE OF LIVING

 **DUURZAAM: CIRCULAIR, CRADLE TO CRADLE, MINDER STIKSTOF**

 **MET WATERBUFFERING VAN HEMELWATER NAAR DRINKWATER**

 **ECOLOGISCHE DAK- EN TUINAANLEG**

Kapitein Grantstraat 21 & 35, Tilburg  
013-5423712

info@cube2live.com  
www.cube2live.com



Ruim 45 jaar specialist in

# RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN



LIKE US ON  
FACEBOOK  
[www.facebook.com/gordijncentrum](http://www.facebook.com/gordijncentrum)

Bel **0162 313 876** of stuur een e-mail naar [info@gordijncentrum.nl](mailto:info@gordijncentrum.nl) om een afspraak te maken.



Ik ben Claudia Hooijmaijers, interieurstylist, en samen met Jan de trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn.

Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

**Gordijncentrum**  
by Jan & Claudia

Looiersplein 46, Dongen  
0162 313 876  
[www.gordijncentrum.nl](http://www.gordijncentrum.nl)

## DAGJE UIT MUSEUMNACHT KIDS



Op zaterdag 15 oktober is het tijd voor een nieuwe editie van Museumnacht Kids in Utrecht. Zijn jullie er klaar voor om in het donker de Utrechtse musea en culturele instellingen te ontdekken? Museumnacht Kids is een evenement speciaal voor alle gezinnen met kids tussen de vier en twaalf jaar. Beleef lokale musea en culturele instellingen na sluitingstijd door middel van een extra leuk programma. Er is genoeg te doen: spannende speurtochten, coole workshops, leerzame rondleidingen en nog veel meer. Dit alles met als doel om kinderen op jonge leeftijd en op een speelse manier in aanraking te laten komen met de kunst en cultuur van een stad. **Kijk voor meer info op [www.museumnachtkids.nl](http://www.museumnachtkids.nl).**

## FILMPJE KIJKEN BOILING POINT

Op misschien wel de drukste avond van het jaar probeert de charismatische en veeleisende chef-kok Andy Jones (Stephen Graham) in zijn populaire Londense restaurant de balans te vinden tussen zijn professionele en persoonlijke problemen. Een verrassingsbezoek van de Voedsel- en Warenautoriteit zet het personeel op scherp, terwijl het overboekte restaurant zich al begint te vullen met gasten. Andy probeert streng doch rechtvaardig zijn personeel door de chaotische avond te loodsen. Gefilmd in één lange, ononderbroken take. **BOILING POINT is vanaf 6 oktober te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN TOEN DE WERELD BRAK



Gretel woont al tientallen jaren in Londen. Ze leidt een ogenschijnlijk comfortabel leven, ondanks haar donkere verleden. Ze spreekt niet over haar ontsnapping uit Duitsland meer dan zeventig jaar geleden, noch over de naoorlogse jaren in Frankrijk met haar moeder. En bovenal spreekt ze niet over haar vader, commandant van het meest beruchte concentratiekamp van de nazi's, of over het gruwelijke lot dat haar broertje Bruno onderging. Dan komt er een gezin wonen in het appartement onder haar. Gretel sluit vriendschap met de negenjarige Henry, hoewel hij herinneringen bij haar oproept die ze juist probeert te vergeten. **TOEN DE WERELD BRAK van John Boyne is vanaf 4 oktober verkrijgbaar.**



# Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTAURANT'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

## Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

## Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

**TIP**  
Reserveren kan via [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)



**yutakana**  
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556  
info@yutakana.nl | [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.





**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

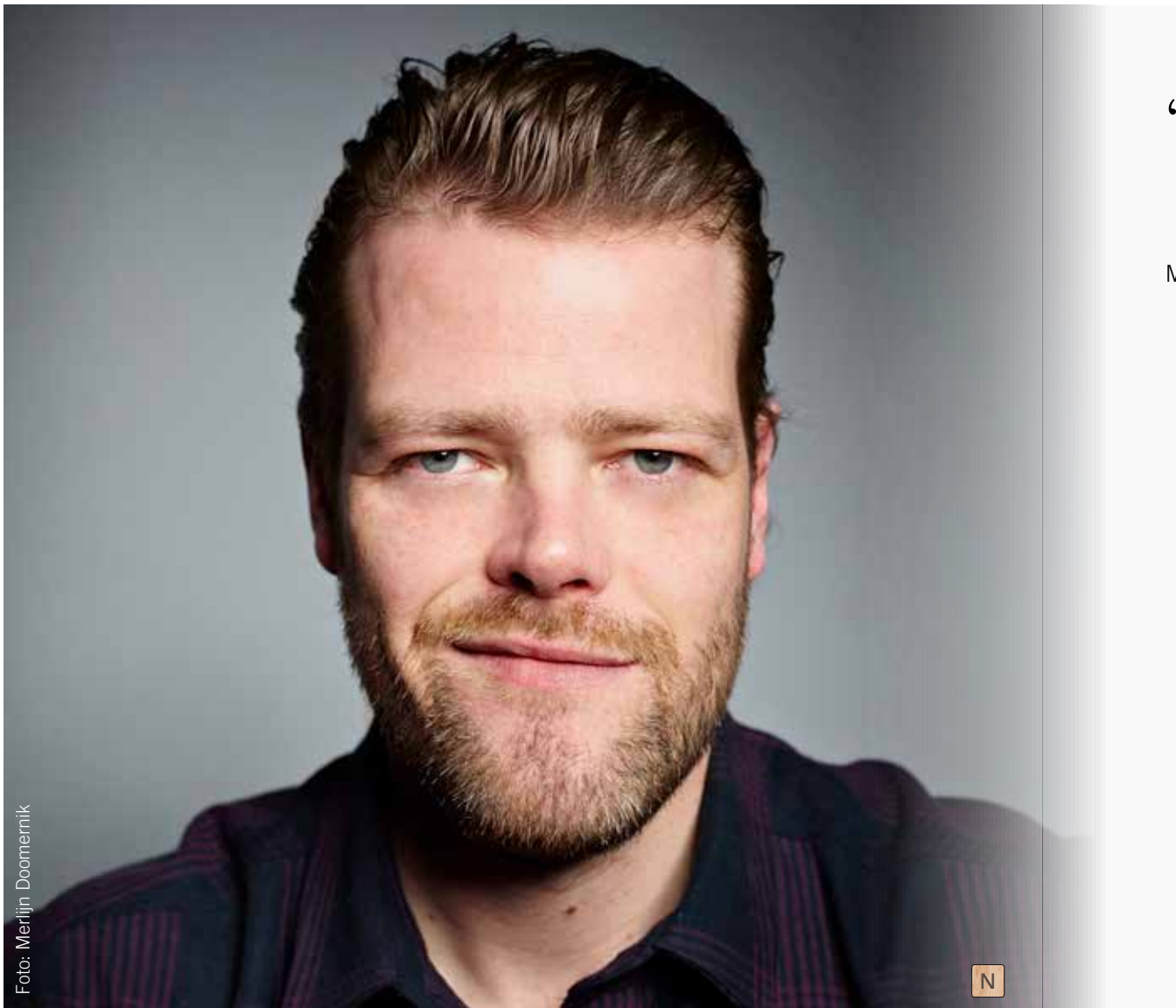
#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**





N

**Martijn Koning:**

## ‘Nederland is een sneaky land geworden’

Martijn Koning is een van Nederlands bekendste en populairste stand-upcomedians.

Sinds september staat hij met zijn gloednieuwe show Appeltjes Schillen op de planken. Koning heeft zin om het publiek weer te vermaken. “Deze show heeft een nieuw format, iets theateraler.”

In Appeltjes Schillen snijdt de cabaretier actuele maatschappelijke thema’s aan en ook over ons eigen kikkerlandje heeft hij het nodige op te merken. “Nederland is een sneaky land geworden. Nu ook weer met die boeren en hun veeteelt. Ik heb echt met ze te doen.” Maar de boeren zijn niet het enige onderwerp van gesprek tijdens zijn avondvullende show. “Ik ga het over de coronapandemie en alle ellende eromheen hebben. Maar ook dieren komen aan bod: van apen tot de wesp en de teek. Dat zijn dieren die het ons erg ‘lastig’ maken. Daarom ga ik ze eens extra aandacht geven. Dat vind ik leuk.”

**THEATRALER** Appeltjes Schillen krijgt een ander *format* dan de bezoeker van Koning gewend is. “De

vorige shows die ik opvoerde waren puur improviseren. Nu ligt de focus meer op het verhaal an sich. Er is een intro, een eerste deel en een tweede stuk met een echte afsluiter. Dat geeft mij meer houvast. Het wordt theateraler en meer thematisch.”

**DOORONTWIKKELD** En hoewel de showopzet een wending krijgt, blijft de kenmerkende stijl van Koning intact. “Ik ben doorontwikkeld en in bepaalde dingen beter geworden. Dat gaat de kijker zeker merken. Bij de try-outs ga ik gelijk from scratch. Ik weet wat ik kan en doe.”, sluit Koning zelfverzekerd af.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



Wendy van Strien

# Toe aan de nieuwe herfsttinten?

**Of op zoek naar goede handverzorging en pedicure behandelingen in Tilburg? Dan bent u bij schoonheidssalon Artinails & Beauty aan het juiste adres. Verder kun je uit diverse (herfst)kleuren kiezen voor de nagels van je handen en voeten.**

Voorals in de herfst en winter heb je behoefte aan heel andere kleuren dan tijdens de zomer. Wij kunnen je helpen in je keuze voor welke nagellak het beste bij je huid past. Tijdens de donkere maanden geldt bijna hoe donkerder de nagellak, hoe beter. Donkerblauw is een klassieker, maar ook donkerpaars en zelfs bruin zijn het helemaal tijdens de komende seizoenen. En nogmaals, hoe donkerder, hoe beter. Matte kleuren zijn hot, wat niet betekent dat je in de winter niet een keer een felle kleur zou kunnen kiezen.



Slechts een telefoontje verwijderd van mooie nagels.

Mooi, passende nagellak vormen de finishing touch van een goede verzorging van je nagels. Zowel van je handen als je voeten. U kunt de behandeling uitbreiden met een gellak. Gellak is perfect voor als je langdurig plezier wilt hebben van een kleur op je nagels.

Wij zijn gespecialiseerd in de verzorging van uw hand- en voetenagels. Bijvoorbeeld als u last heeft van likdoorns, eeltproblemen is een bezoek aan onze schoonheidssalon geen overbodige luxe. Daarbij kunt u bij ons ook terecht voor een heerlijke spa-behandeling voor zowel uw handen als uw voeten.

**Interesse in onze handverzorging en pedicurebehandelingen in Tilburg? Neem dan gerust contact met ons op om een afspraak te maken.**

## ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstreken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa-voetbehandeling
- IBX-behandeling



# De wonderere wereld van taart en gebak



De garage van Maaike's huis aan de Markenstraat in Tilburg is omgebouwd tot een bakstudio, inclusief een kleine winkel van waaruit de verkoop plaatsvindt van taarten, gebak en allerlei andere zoete lekkernijen. "Ik sta voor kwaliteit, alles wordt klaargemaakt met verse producten", vertelt Maaike enthousiast.

## ALLERHANDE GEBAK EN MEER

"Iedere week is er een ander aanbod qua gebak: van chocoladebollen tot cheesecake. Hardlopers zijn onze progres en monchou gebakjes. Daarnaast is er vaak gebak rondom specifieke thema's, zoals Sinterklaas en Kerstmis." En er is ambachtelijk snoep van de Belgische 'snoepkunstenaars' Rocks & Rolls te koop, perfect als cadeau. Evenals geboortekoeckjes ("Die heb ik zelfs een keer naar Australië moeten sturen, zo tof!") en traktaties (zoals cupcakes en gepimpte stroopwafels). "Voor kinderfeestjes kun je ook pakketten met allerlei zoetigheden kopen én leuke achtergronden huren om het geheel in stijl aan te kleden."

## TAARTEN OP MAAT

Maaike maakt tevens themataarten op bestelling. Ze zijn zo'n succes dat er inmiddels een wachttijd is. "Vanaf januari 2023 kan ik weer nieuwe reserveringen inplannen." Fototaarten kunnen wel gewoon worden besteld. "Die kleed ik lekker luxe aan met allerlei details rondom het thema dat centraal staat." Omdat Maaike de beschikking heeft over de modernste apparatuur (zoals een eetbare printer en een chocolade 3D printer), is heel veel mogelijk.

## EEN GROTE GLIMLACH

"Ik ben altijd op zoek naar de nieuwste trends en technieken. Tegelijkertijd word ik helemaal blij als klanten met een grote glimlach op hun gezicht de winkel uitlopen met hun taart, daar doe je het uiteindelijk voor."

*De winkel van Sweettable4you is bijna ieder weekend geopend. Zie Facebook en Instagram voor de actuele openingstijden.*



Markenstraat 20, Tilburg  
[info@sweettable4you.nl](mailto:info@sweettable4you.nl)  
[www.sweettable4you.nl](http://www.sweettable4you.nl)

‘IK BEN ALTIJD OP ZOEK  
 NAAR DE NIEUWSTE  
 TRENDS EN TECHNIEKEN’





# De herfst in geur en kleur

Na zo'n mooie zomer kunnen we ook genieten van het herfstseizoen, met nieuwe geuren en prachtige kleuren.

1. Impeccabile Mascara van Collistar, € 28,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
2. Canyon Rush Men van Hollister, vanaf € 20,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
3. Disney Villains inspired False Lashes by Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
4. Halo Glow Liquid Filter van e.l.f. Cosmetics, € 16,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
5. Make me GLOW baked highlighter van essence, € 3,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
6. Couture Color Clutch Radiant Nudes van YSL, € 106,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
7. Rose Glow Blush Color Infusion Very Berry van Laura Mercier, € 34,- [www.skincare.nl](http://www.skincare.nl)

8. Lip Power 507 Pink van Armani Beauty € 39,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
9. Nail polish van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)
10. Bonne Brow Defining Pencil van Westman Atelier, € 40,- [www.skincare.nl](http://www.skincare.nl)
11. Evergreen Art Library Flame Boyant, € 50,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
12. Laguna Bronzing Cream van NARS, € 39,- [www.skincare.nl](http://www.skincare.nl)
13. Ambre Safrano van BDK Parfums, € 195,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)



DONGENS  
GENIETEN  
PROEVERIJ

WERKEN IN DE HORECA  
ELKE DAG EEN  
FEESTJE

**BEN JIJ EEN TOPPER IN DE HORECA**  
Dan hebben wij de perfecte baan voor jou!

**BEKIJK SNEL ONZE  
VACATURES OP ONZE  
WEBSITE**

[www.dongensgenieten.nl/  
vacatures](http://www.dongensgenieten.nl/vacatures)

**MAAK EEN AFSpraak**  
Bel, sms of whatsapp  
06 - 21 294 074



**GM Vloeren Design Showroom**  
Kanaalstraat 102, Dongen  
0162 - 310 260  
06 - 21 294 074



[www.gmvloerendesign.nl](http://www.gmvloerendesign.nl)

Voor particulieren, winkels, bedrijven en uiteraard ook voor uw tuin en terras is **GM VLOEREN DESIGN** de vloerspecialist op het gebied van allerlei soorten vloeren voor binnen en buiten. Voor u een uniek concept met de mooiste vloeren, onder één dak voor elke ruimte en ieders budget.

Wij hebben jarenlange ervaring met vloeren en interieurs en denken graag met u mee. Voor een fraaie inrichting van uw woning of bedrijfsruimte geven wij u graag een goed advies om zo de juiste vloeren, materialen en kleuren te combineren. Uiteraard adviseren wij u ook graag over bijvoorbeeld natuursteen voor uw tuin en terras! Momenteel werken wij zoveel mogelijk op afspraak gedurende deze onzekere tijd voor uw en onze gezondheid.

**GM VLOEREN DESIGN neemt graag de tijd voor een vrijblijvend gratis en persoonlijk advies in onze showroom of bij u thuis.**

Houten parketvloeren

Raftwood robuustvloeren

Duo plankenvloeren

Multi plankenvloeren

Lamel parketvloeren

Laminaatvloeren

Klik PVC vloeren

Tegelvloeren

Natuursteenvloeren

# Op zoek naar een kleinschalige flexibele kinderopvang?

Gastouder  
Schatje Petatje

Scharwoudestraat 87, Tilburg  
06-25447223  
info@schatje-petatje.nl



Bel nu  
06-25447223



Mirjam van de Weyer

- ♥ Tijden in overleg van maandag tot en met vrijdag
- ♥ Verse gezonde voeding ook voor onze beginnende vaste voedselertjes
- ♥ Ondernemend
- ♥ Ontwikkelen op een leuke gezellige manier

## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremeren, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.

Ook bij uw dierenarts

EIGEN  
OPHAALDIENST



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

BRUISENDE/ZAKEN



# Cocktails, food & happiness

Een stukje Ibiza in Nederland... Wie daarnaar op zoek is, kan zijn hart ophalen bij Ibiza Tilburg. "Wij brengen de sfeer van het eiland dichterbij huis", aldus eigenaar Bas van Riel. "Met de lekkerste cocktails, die typische Ibiza vibe en relaxte muziek op de achtergrond, precies zoals ze het ook op Ibiza doen."

Inmiddels is Ibiza Tilburg alweer heel wat jaren een begrip in de stad. Sinds april van dit jaar onder de bezielende leiding van Bas van Riel. "Ik werkte hier al zo'n zeven jaar, maar droomde eigenlijk al langere tijd van een eigen zaak. Toen de kans zich voordeed om Ibiza Tilburg over te nemen, heb ik die dan ook met beide handen aangegrepen. Ik kende het reilen en zeilen hier immers al en het is gewoon een geweldige zaak om te mogen werken."

We serveren een 3 gangen menu voor € 27.50 en er kan ook a la carte worden gegeten.



Cocktails, Food  
& Happiness

Ibiza Tilburg  
Heuvelring 220, Tilburg 06 222 80 481  
Eigenaar: Bas van Riel  
www.ibizatilburg.nl



"Bij ons kom je voor een heerlijke en compleet avondje uit in Ibiza stijl."

Kom ook  
genieten van  
IBIZA  
in Tilburg





# Haarverzorging in de herfst

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te voorduren gehad door uv-straling en hitte. Tijd dus voor maatregelen!



**GOEDE VOEDING** voedt je haar van binnenuit. Gezonde voeding zorgt dus niet alleen voor een gezonder lichaam, maar ook voor gezonder haar.

**WAS JE HAAR ZO MIN MOGELIJK** Hoe minder je je haar wast, hoe mooier het uiteindelijk wordt. De natuurlijke oliën in onze huid krijgen dan optimaal de tijd om onze schedel te voeden.

**SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN MET KOUD WATER** De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

**DE HERFST** brengt koude wind en vochtigheid met zich mee. Daarvan kan je haar uitdrogen. Goed hydrateren is dan belangrijk en een voedend haarmasker is raadzaam.

**HITTESTYLING**, zoals föhnen en stylen, is nooit goed voor haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Droog het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Kam het voorzichtig door als het al enigszins droog is.



## Afscheid nemen!

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaanden uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

*Margriet van Ingen*



MARGRIET VAN INGEN  
UITVAARTZORG

Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)  
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl  
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl

TANDPROTHETIEK

TANDTECHNIEK

REPARATIE  
KUNSTGEBIT

Tandtechniek  
van Beijsterveldt

## Hoge kwaliteit met een uitstekende nazorg



**EEN NIEUW KUNSTGEBIT OF KLIKGEBIT!**  
Al meer dan 35 jaar is ons bedrijf in Rijen gevestigd voor het aanmeten en vervaardigen van uw tandprothese. Dat heeft grote voordelen, want de lijnen zijn kort en de onderlinge samenwerking is direct. Onze tandprotheticus Gijs van Campen wordt erkend door alle zorgverzekeraars. Daarom wordt 75% van een bij ons gemaakt kunstgebit door uw zorgverzekering aan u vergoed. Reparaties aan het kunstgebit worden tot 90% vergoed.

*Neemt u gerust contact op voor meer informatie.*

info@ttlvanbeijsterveldt.nl | www.ttlvanbeijsterveldt.nl | Stationsstraat 42, Rijen | 0161-227663

Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



Voor



Na

**VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,  
OOK VOOR PARTICULIEREN**

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle  
T. 013 - 534 32 00  
info@spuiterijmikabv.nl  
www.spuiterijmikabv.nl

# Direct uit voorraad



### WAAROM AXI VLOER:

- Grootste keuze in laminaat en PVC vloeren
- Zo'n 100 vloeren direct uit voorraad leverbaar
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!

Al vloeren vanaf:

# 8,99

p/m<sup>2</sup>



ook TOPmerken:



# Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 www.axivloer.nl





## Bordspel van de maand: **TAKENOKO**

In dit spel voor 2 tot 4 spelers zijn jullie door de keizer van Japan opgedragen te zorgen voor zijn uit China ontvangen kado: een panda!



Breid de tuin uit, groei de bamboe en laat de panda eten, zodat je jouw geheime opdrachten vervult. Maak het de tegenstanders lastig maken door bijvoorbeeld een stuk bamboe 'verboden te eten' te maken of de bamboe te eten die je tegenstanders nodig hebben.



Dit spel is niet alleen erg schattig, het is ook een goede oefening om keuzes te maken. Planning is belangrijk maar ook snel je plannen aanpassen aan de situatie. Daarom gebruiken we dit spel op scholen om deze vaardigheden te trainen.

Wil je dit spel op jouw school proberen? Neem contact op, zodat we het komen uitleggen!

Dit spel is goed voor het trainen van de volgende vaardigheden:

Planning: \*\*\*\*  
Switching: \*\*\*\*\*  
Ruimtelijk inzicht: \*\*\*



**DE JONGE**  
STRATEEG

De Jonge Strateeg | Wijboschstraat 90, Tilburg  
06-13971395 | [www.dejongestrategie.com](http://www.dejongestrategie.com)

## Schilder nodig?

### F. Schraven Schildersbedrijf

Is jouw huis, bedrijf of gebouw toe aan een schilderbeurt?

- ✓ Binnen- en buiten
- ✓ Professioneel en vakkundig
- ✓ Beste prijs/kwaliteit verhouding

Neem voor een vrijblijvende offerte contact op  
06 - 484 20 737 of  
[frankschraven183@msn.com](mailto:frankschraven183@msn.com)



Muntendamstraat 36, Tilburg | 06 - 484 20 737



## WATER- SCHADE?

BLIJF  
BEREIKBAAR!



**PRO REPAIRS**  
Quality & Service

Pro Repairs | Catharinastraat 42, Oosterhout  
[info@prorepairs.nl](mailto:info@prorepairs.nl) | 0162-229664 | [www.prorepairs.nl](http://www.prorepairs.nl)

# Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Wij zijn een kleinschalige kinderopvang, gevestigd in basisschool De Fonkel. U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang (BSO).



Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.



Bij Fonkelbeertje bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan. Dit is om de taalontwikkeling net zoals de sociaal emotionele, motorische en zintuiglijke ontwikkeling te stimuleren. We werken nauw samen met de school en stemmen thema's en activiteiten op elkaar af.

Daarnaast bieden wij zowel voor- als naschoolse opvang. De buitenschoolse opvang (BSO) is volledig gericht op uitdagende activiteiten.

@kdvbsfonkelbeertje

Bemmelstraat 6, 5043 BE Tilburg | 013-3030060 | [www.deteddybeer.nl](http://www.deteddybeer.nl) | Locatiemanager: Thomas van Summeren

# Repareer je piano

Na verloop van jaren kan het zijn dat uw instrument een reparatiebeurt nodig heeft. Dit kan een klein of grote reparatie zijn.

Bijvoorbeeld het modelleren van de hamerkoppen en het opnieuw afstellen van het mechaniek, het vervangen van diverse (vilt)onderdelen. In sommige gevallen is zelfs een totale revisie noodzakelijk. Al deze reparaties worden uitgevoerd in onze eigen werkplaats. Vanzelfsprekend gebruiken wij alleen de beste materialen. Heeft u een instrument dat volgens u een reparatie nodig heeft, neem dan contact met ons op. Wij komen kijken en geven dan kosteloos reparatie-advies.

KWALITEIT EN  
VAKMANSCHAP

SINCE 1917



SIMONS  
PIANO



Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | [info@simonspiano.nl](mailto:info@simonspiano.nl) | 013-5425374 | [www.simonspiano.nl](http://www.simonspiano.nl)

## Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

### Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin, Phildar en Adriaafil. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is  
ook een servicepunt  
van DHL, DPD, UPS,  
GLS, Homerr en  
Mondial Relay.

**Kringloopwinkel Voor elk wat wils**  
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor  
€ 1,- per stuk

Ma. 13-17.30 uur | Di. t/m vrij. 10-17.30 uur | Za. 10-16.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | [info@dewolmuis.nl](mailto:info@dewolmuis.nl) | [www.dewolmuis.nl](http://www.dewolmuis.nl)

# belakos

Een prachtige basis voor elk interieur

Kom langs en  
neem een kijkje  
in onze  
showroom

## PVC VLOEREN

**Pinguinvloeren** is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.



Dankzij onze ruim 20 jaar ervaring in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.

**Dennis Kerkhofs**



**PINGUIN**  
VLOEREN

Hazennest-West 40-05, Tilburg | 06-29032344 | [www.pinguinvloeren.nl](http://www.pinguinvloeren.nl)



# Lachen is echt gezond

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

**ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD, VOEL JE JEZELF GOED** Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden. Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toe kunt passen. Probeer het eens tijdens het douchen of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en

daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.

**LEREN LACHEN** Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen. Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

**Tips om meer te gaan lachen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

WAAROM  
JE **VAKER** ZOU  
MOETEN LACHEN

# MAGNOLIA bloemen



Bloemen... met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst... Ach ja, zo heeft ieder zijn 'ding'. En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen! Neem eens een kijkje op onze site. Zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

**IDEAAL 's avonds besteld  
volgende dag al bezorgd!**



Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | [www.magnoliabloemen.nl](http://www.magnoliabloemen.nl)

## Hoofd op hol?

Hoofdpijn is een veel voorkomende klacht. Iedereen heeft er wel eens last van. Maar wat als de hoofdpijn (te) vaak deel uit gaat maken van je leven?

**Een hoofdmassage kan de oplossing zijn!**

Hoofdmassage kan (preventief) ingezet worden bij:



- Migraine
- Spanningshoofdpijn
- Clusterhoofdpijn
- Aanhoudende hoofdpijn na corona



**Peace of Mind** Praktijk voor Massage en Bewustwording

Ridderkerksingel 68, Tilburg | 06-23669600  
[www.massagesalonpeaceofmind.nl](http://www.massagesalonpeaceofmind.nl)



STICHTING  
**DierenLot**

**#samenvoordieren**

# SLAAP JE GEZOND!

Gezond oud worden – dat willen we allemaal wel! Om dit fijne doel te bereiken is een goed én gezond slaappatroon ontzettend belangrijk. Een gezond slaappatroon zorgt voor een beter humeur, versterkt je immuunsysteem en geeft meer energie.

Onze slaapkwaliteit is echter sterk aan verandering onderhevig naarmate we ouder worden. Dat heeft onder andere te maken met onze hormonen. Vrouwen krijgen last van opvliegers, nachtelijk transpireren en toenemende gevoeligheid voor omgevingsfactoren. Ook krijgen vrouwen na de overgang vaker last van slaapkrachten. Ook de mannen komen naarmate ze ouders worden, moeilijker in slaap. Voor zowel mannen als vrouwen geldt dat de aanmaak van melatonine daalt. Dit hormoon reguleert ons dag- en nachtritme. Naarmate we ouder worden verkalkt de pijnappelklier, het deel van de hersenen dat melatonine aanmaakt.

Slecht slapen heeft een grote impact op de gezondheid. Van langdurige klachten zoals diabetes tot hart- en vaatziekten. Neem daarom je omgevingsfactoren en levensstijl onder de loep, als je jouw slaapkwaliteit wilt verbeteren. Zorg voor een frisse slaapkamer, verminder stress, mediteer en vermijd alcohol/cafeïne voor het slapen gaan.

Liefs, Fajah



**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



## HET EFFECT VAN 1 MAAND OP IBIZA



Na slechts 1 bezoek aan Barbiera's Barbershop is het effect van de behandeling al te zien. Prachtige highlights alsof je uren aan het strand hebt gezeten. Stap binnen en beleef het.



Dishoekhof 1, Tilburg  
06-21194105  
[www.barbieras.nl](http://www.barbieras.nl)

Boek je afspraak online



24  
UURS  
service  
Bij ruitbreuk

## ISOLATIEGLAS BESTELLEN?

**Speciaal op maat gemaakt!**

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

**de Glascentrale**  
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | [post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl)  
[WWW.DEGLASCENTRALE.NL](http://WWW.DEGLASCENTRALE.NL)



MEDUSA  
AUCTIONEERS

## Heeft u iets te verkopen?

Medusa Auctioneers is een groot internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke en particuliere markt.

U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek.

Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

### Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.

### Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17<sup>e</sup> - 21<sup>e</sup> eeuw.
- Designmeubelen en -objecten.
- Designer en luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen.
- Grote particuliere of zakelijke collecties.

Daarnaast zijn wij specialisten in:

Grote particuliere of zakelijk collecties • Nalatenschappen • Taxaties en expertise

[WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL](http://WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL)

[info@medusa-auctioneers.nl](mailto:info@medusa-auctioneers.nl) • telefoon: 085 070 34 81 • whatsapp: +31 (0)6 114 548 45

JONGE  
HELDEN

NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst  
waarin we nierziekten  
kunnen genezen.

[nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)



NIERSTICHTING

Je nieren zijn je leven.



# Oktober zal in harmonie zijn



## WEEGSCHAAL

Je zult  
innerlijke  
balans vinden

**Ram** 21-03/20-04

In oktober zal de Ram creatief worden, niet alleen op het werk maar ook in het persoonlijke leven.

**Stier** 21-04/20-05

Communicatie zal uw sterkste punt zijn, daarom is dit een geweldige kans om nieuwe vriendschappen of zelfs liefdesrelaties te sluiten.

**Tweelingen** 21-05/20-06

Je zult duidelijk zijn over je prioriteiten, dit is de beste tijd om je doelen samen te stellen en plannen te verwezenlijken.

**Kreeft** 21-06/22-07

Door unieke grappen, snelle reacties en goede argumenten zal je niet alleen je collega's verrassen, maar vrijwel iedereen zal hiervan genieten.

**Leeuw** 23-07/22-08

Dankzij jouw directheid zal je de aandacht trekken. Je zult bruisen van een goed humeur, gelach en geweldige ideeën.

**Maagd** 23-08/22-09

Deze maand zul je je vooral op jezelf richten. Je hebt een heleboel onopgeloste vragen die moeten worden afgelost, en deze periode zal daar perfect voor zijn.

**Weegschaal** 23-09/22-10

Je zult deze maand meer in jezelf gekeerd zijn, waardoor je innerlijke balans zult vinden.

**Schorpioen** 23-10/22-11

Begrip voor de problemen van jouw vrienden zal jouw kracht zijn, mensen om je heen zullen steun bij je voelen en hulp vragen als ze het nodig hebben.

**Boogschutter** 23-11/21-12

Je hebt een grote behoefte om je huis te upgraden. Je hebt oog voor detail, wat je zal helpen een gezellig huis te creëren.

**Steenbok** 22-12/20-01

In oktober zul je je gedachten ordenen en ga je op zoek naar innerlijke vrede en harmonie. Dit kun je het beste doen als je buiten bent in de natuur.

**Waterman** 21-01/19-02

Je zult voorzichtig moeten zijn op het werk, want je baas zou je kunnen proberen te pakken op iets wat je verkeerd doet.

**Vissen** 20-02/20-03

Het is belangrijk dat je deze maand voldoende rust neemt, anders zou je migraine kunnen krijgen. Neem dus niet te veel op je schouders.

**Dierenpark De Oliemeulen**

## Vier je kinderteestje bij Dierenpark De Oliemeulen!

Ben jij binnenkort jarig? Kom dan jouw kinderteestje vieren bij het vreemdste dierenpark van Nederland. Daag jouw vrienden of vriendinnen uit voor een spannend avontuur!

Tijdens de demonstratie zelf een wurgslang en een vogelspin vasthouden: durven jullie dat aan?! Of testen jullie liever je kennis tijdens de leuke speurtocht, die ook grappige doe-opdrachten heeft?

Nog meer beleven? Ga dan op onderzoek uit in ons park. Beoordeel de kapsels van onze alpaca's of doe een wedstrijdje wie de meeste aardbeikikkers kan vinden!

SCAN NU DE QR-CODE en bekijk onze website voor meer informatie [WWW.OLIEMEULEN.NL](http://WWW.OLIEMEULEN.NL)

Reitse Hoevenstraat 30, Tilburg | [info@oliemeulen.nl](mailto:info@oliemeulen.nl) | 013-4630026



# Van zeecontainer naar betaalbare woonruimte

Door onze unieke manier van isoleren, bent u bij Cube2Live op het juiste adres als het daadwerkelijk gaat om verantwoord wonen en/of bouwen met zeecontainers.

Wij bouwen al bijna veertig jaar compleet nieuwe maatwerk containers of bestaande containers om naar wens van de klant. Door het enorme woningtekort en de vraag naar duurzaam en CO2 arm produceren zijn wij al jaren geleden begonnen om onze expertise om te zetten naar een positieve bijdrage.

We zien veel partijen die prachtige woningen bouwen met onder andere zeecontainers en nemen aan dat de isolatiewaarden naar behoren zijn. Echter of dit verzekeringstechnisch allemaal op de juiste wijze gebeurt en of er certificaten/garanties te overleggen zijn, weten we niet. Wat we wel weten is dat onze Cube2Live modules zeker aan deze maatstaven voldoen.

U kunt kiezen voor een eenvoudige casco geïsoleerde unit met daarin de gewenste raam- en deurkozijnen, maar bijvoorbeeld ook voor het meest luxueuze ontwerp, met of zonder de zeecontainer details in het zicht.


Voor specifieke woonwensen werken wij met een architect die u prima kan adviseren over het uitwerken van uw details richting ons.

SCAN  
voor meer info



  
**CUBE 2 LIVE**  
THE NEW STYLE OF LIVING

 **DUURZAAM: CIRCULAIR, CRADLE TO CRADLE, MINDER STIKSTOF**

 **MET WATERBUFFERING VAN HEMELWATER NAAR DRINKWATER**

 **ECOLOGISCHE DAK- EN TUINAANLEG**

Kapitein Grantstraat 21 & 35, Tilburg  
013-5423712

info@cube2live.com  
www.cube2live.com



€ 7,- KORTING P.P.



## ATTRACTIEPARK TOVERLAND

### ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleven jong en oud in attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

**NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:**  
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

### VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek in Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit aan kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.





# Pompoenquiche met gorgonzola

Deze pompoenquiche met gorgonzola is echt te gek! En helemaal niet ingewikkeld om te maken. Neem pompoen, gorgonzola en spinazie en gooi ze allemaal samen in een quiche. Perfect om het begin van de herfst mee te vieren.

6 PERSONEN - 90 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

225 gram ongezouten boter  
180 gram bloem  
2 eetlepels water  
800 gram pompoen,  
in grote stukken gesneden  
2 eetlepels olijfolie  
1 grote ui, gesnipperd  
2 theelepels suiker  
450 gram spinazie  
4 eieren  
200 gram gorgonzola  
65 gram walnoten  
snufje nootmuskaat  
peper en zout

## BEREIDING

Voor de quichebodem: verwarm de oven voor op 200 °C. Snijd de boter in blokjes en meng deze met bloem en water tot de ingrediënten aan elkaar plakken en een stevig deeg vormen. Rol dit uit en bekleed de quichevorm hiermee. Bak 10-15 minuten en haal het hierna uit de oven.

Kook de gehakte pompoen in een grote hoeveelheid water tot de stukken zacht en gaar zijn. Zeef de pompoenstukken hierna en pureer ze met een vork.

Verhit olijfolie in een koekenpan koekenpan en bak hierin de ui. Zodra deze goudbruin begint te worden, voeg je de suiker toe en karameliseer je de ui in ongeveer 5-10 minuten. Bak in een andere koekenpan de spinazie met olijfolie tot ze voor de helft inkoken. Breng op smaak met peper en zout en zet apart.

Meng de eieren met de gorgonzola. Voeg de walnoten, pompoenpuree, uien en spinazie toe. Breng op smaak met peper, zout en een snufje nootmuskaat.

Giet het mengsel op de korst en bak ongeveer 40 minuten, of tot de quiche gaar is.

# PUZZELPAGINA

De herfst is in volle gang. Tijd om te genieten van die kleine, maar oh zo fijne dingen van dit seizoen. Het wordt steeds vroeger donker. Dit is juist het moment om lekker veel sfeer aan te brengen in huis. Maak je huis gezellig met kaarsjes, lichtjes, een warme plaid op de bank en los de puzzels op, waarbij je kans maakt op leuke prijzen.

9			2				
	6		5	8			
4	8	○			5		
6	2		8	9	3	4	
			2	6			
7	3		5	1	○	6	8
	9					4	1
		3	9			7	
○			1				3

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **werken**.

Dierenpark De Obiemeulen

Maak kans op:  
**Twee vrijkaartjes**  
T.w.v. € 26,-

o	z	w	k	a	j	h	h	f	w	t
l	m	w	r	y	f	a	a	p	g	t
i	e	k	o	e	s	f	g	u	p	x
s	j	g	k	j	p	l	e	s	g	e
s	n	d	o	h	i	t	d	j	r	o
o	g	s	d	v	n	r	i	s	u	x
t	r	q	i	d	f	p	s	e	b	t
t	q	l	l	w	t	o	m	j	l	p
m	y	v	b	u	s	j	o	c	i	g
g	e	g	z	z	m	m	e	r	t	e
n	n	i	o	a	a	p	v	q	w	u

reptiel	hagedis
tilburg	slang
spin	roofvogel
krokodil	aap

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.dereeshofbruist.nl](http://www.dereeshofbruist.nl)

Maak kans op flinke korting voor een:  
**Manilla hoekbank**

Op voorraad in ál onze Megastores, ook bij u in de buurt!

vanaf  
**899,-**



Meer Seats and Sofas?  
Bezoek de website



q x d g i s m o u o e  
t i e t i l a w k p i  
o g a r b a b j m a x  
y k l r l a g o e a k  
q y w h k p n x u m z  
p v f g a b n k b d k  
s x y u p a f e e c f  
z i t t e n v r l n l  
j r g y m k h p s h t  
s f s w x e k z d f k  
f a u t e u i l s x n

meubels	fauteuils
banken	kwaliteit
hoekbank	zitten
slaapbank	deal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).





Recharge yourself



[www.vanmossel.nl/mg](http://www.vanmossel.nl/mg)

# MG5 Electric

100% elektrisch, 100% ruim

**Van Mossel**